



コースハンディキャップ換算表

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：中部ゴルフ連盟

WORLD HANDICAP SYSTEM

R&A USGA

俱楽部名： TOSHIN Princeville Golf Course	Par : 72
コース名： OUT / IN	スロープレーティング： 149
Tee : BLACK / BLACK	コースレーティング： 81.5
Green : BG / BG	ボギーレーティング： 116.5

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.9	+4	22.0 ~ 22.7	39
+9.8 ~ +9.2	+3	22.8 ~ 23.5	40
+9.1 ~ +8.4	+2	23.6 ~ 24.2	41
+8.3 ~ +7.6	+1	24.3 ~ 25.0	42
+7.5 ~ +6.9	0	25.1 ~ 25.7	43
+6.8 ~ +6.1	1	25.8 ~ 26.5	44
+6.0 ~ +5.4	2	26.6 ~ 27.3	45
+5.3 ~ +4.6	3	27.4 ~ 28.0	46
+4.5 ~ +3.8	4	28.1 ~ 28.8	47
+3.7 ~ +3.1	5	28.9 ~ 29.5	48
+3.0 ~ +2.3	6	29.6 ~ 30.3	49
+2.2 ~ +1.6	7	30.4 ~ 31.0	50
+1.5 ~ +0.8	8	31.1 ~ 31.8	51
+0.7 ~ +0.1	9	31.9 ~ 32.6	52
0.0 ~ 0.7	10	32.7 ~ 33.3	53
0.8 ~ 1.5	11	33.4 ~ 34.1	54
1.6 ~ 2.2	12	34.2 ~ 34.8	55
2.3 ~ 3.0	13	34.9 ~ 35.6	56
3.1 ~ 3.7	14	35.7 ~ 36.4	57
3.8 ~ 4.5	15	36.5 ~ 37.1	58
4.6 ~ 5.3	16	37.2 ~ 37.9	59
5.4 ~ 6.0	17	38.0 ~ 38.6	60
6.1 ~ 6.8	18	38.7 ~ 39.4	61
6.9 ~ 7.5	19	39.5 ~ 40.1	62
7.6 ~ 8.3	20	40.2 ~ 40.9	63
8.4 ~ 9.1	21	41.0 ~ 41.7	64
9.2 ~ 9.8	22	41.8 ~ 42.4	65
9.9 ~ 10.6	23	42.5 ~ 43.2	66
10.7 ~ 11.3	24	43.3 ~ 43.9	67
11.4 ~ 12.1	25	44.0 ~ 44.7	68
12.2 ~ 12.8	26	44.8 ~ 45.5	69
12.9 ~ 13.6	27	45.6 ~ 46.2	70
13.7 ~ 14.4	28	46.3 ~ 47.0	71
14.5 ~ 15.1	29	47.1 ~ 47.7	72
15.2 ~ 15.9	30	47.8 ~ 48.5	73
16.0 ~ 16.6	31	48.6 ~ 49.2	74
16.7 ~ 17.4	32	49.3 ~ 50.0	75
17.5 ~ 18.2	33	50.1 ~ 50.8	76
18.3 ~ 18.9	34	50.9 ~ 51.5	77
19.0 ~ 19.7	35	51.6 ~ 52.3	78
19.8 ~ 20.4	36	52.4 ~ 53.0	79
20.5 ~ 21.2	37	53.1 ~ 53.8	80
21.3 ~ 21.9	38	53.9 ~ 54.0	81

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアーローワンス100%のブレーギングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアーローワンスを乗じたブレーギングハンディキャップでプレーして下さい。

推奨ハンディキャップアーローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアーローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているブレーギングハンディキャップに、100%未満のアーローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。

競技会では、J-syst付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式： ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】



コースハンディキャップ換算表

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：中部ゴルフ連盟

WORLD HANDICAP SYSTEM

R&A USGA

俱楽部名： TOSHIN Princeville Golf Course	Par : 72
コース名： OUT / IN	スロープレーティング： 152
Tee : BLUE / BLUE	コースレーティング： 78.1
Green : BG / BG	ボギーレーティング： 113.9

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0	~ +9.4	+7	22.6 ~ 23.3
+9.3	~ +8.7	+6	23.4 ~ 24.0
+8.6	~ +7.9	+5	24.1 ~ 24.8
+7.8	~ +7.2	+4	24.9 ~ 25.5
+7.1	~ +6.4	+3	25.6 ~ 26.3
+6.3	~ +5.7	+2	26.4 ~ 27.0
+5.6	~ +5.0	+1	27.1 ~ 27.8
+4.9	~ +4.2	0	27.9 ~ 28.5
+4.1	~ +3.5	1	28.6 ~ 29.2
+3.4	~ +2.7	2	29.3 ~ 30.0
+2.6	~ +2.0	3	30.1 ~ 30.7
+1.9	~ +1.2	4	30.8 ~ 31.5
+1.1	~ +0.5	5	31.6 ~ 32.2
+0.4	~ 0.2	6	32.3 ~ 33.0
0.3	~ 1.0	7	33.1 ~ 33.7
1.1	~ 1.7	8	33.8 ~ 34.4
1.8	~ 2.5	9	34.5 ~ 35.2
2.6	~ 3.2	10	35.3 ~ 35.9
3.3	~ 4.0	11	36.0 ~ 36.7
4.1	~ 4.7	12	36.8 ~ 37.4
4.8	~ 5.5	13	37.5 ~ 38.2
5.6	~ 6.2	14	38.3 ~ 38.9
6.3	~ 6.9	15	39.0 ~ 39.6
7.0	~ 7.7	16	39.7 ~ 40.4
7.8	~ 8.4	17	40.5 ~ 41.1
8.5	~ 9.2	18	41.2 ~ 41.9
9.3	~ 9.9	19	42.0 ~ 42.6
10.0	~ 10.7	20	42.7 ~ 43.4
10.8	~ 11.4	21	43.5 ~ 44.1
11.5	~ 12.1	22	44.2 ~ 44.9
12.2	~ 12.9	23	45.0 ~ 45.6
13.0	~ 13.6	24	45.7 ~ 46.3
13.7	~ 14.4	25	46.4 ~ 47.1
14.5	~ 15.1	26	47.2 ~ 47.8
15.2	~ 15.9	27	47.9 ~ 48.6
16.0	~ 16.6	28	48.7 ~ 49.3
16.7	~ 17.3	29	49.4 ~ 50.1
17.4	~ 18.1	30	50.2 ~ 50.8
18.2	~ 18.8	31	50.9 ~ 51.5
18.9	~ 19.6	32	51.6 ~ 52.3
19.7	~ 20.3	33	52.4 ~ 53.0
20.4	~ 21.1	34	53.1 ~ 53.8
21.2	~ 21.8	35	53.9 ~ 54.0
21.9	~ 22.5	36	

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアーラウンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローウンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。

推奨ハンディキャップアローウンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%

[ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%

[マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアーラウンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローウンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。

競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式： ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】



コースハンディキャップ換算表

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：中部ゴルフ連盟

WORLD HANDICAP SYSTEM

R&A USGA

俱楽部名：TOSHIN Princeville Golf Course

Par : **72**

コース名：OUT / IN

スロープレーティング : **143**

Tee : WHITE / WHITE

コースレーティング : **77.1**

Green : BG / BG

ボギーレーティング : **110.8**

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0	~ +10.0	+8	21.7 ~ 22.4
+9.9	~ +9.2	+7	22.5 ~ 23.2
+9.1	~ +8.4	+6	23.3 ~ 24.0
+8.3	~ +7.6	+5	24.1 ~ 24.8
+7.5	~ +6.8	+4	24.9 ~ 25.6
+6.7	~ +6.1	+3	25.7 ~ 26.3
+6.0	~ +5.3	+2	26.4 ~ 27.1
+5.2	~ +4.5	+1	27.2 ~ 27.9
+4.4	~ +3.7	0	28.0 ~ 28.7
+3.6	~ +2.9	1	28.8 ~ 29.5
+2.8	~ +2.1	2	29.6 ~ 30.3
+2.0	~ +1.3	3	30.4 ~ 31.1
+1.2	~ +0.5	4	31.2 ~ 31.9
+0.4	~ 0.3	5	32.0 ~ 32.7
0.4	~ 1.1	6	32.8 ~ 33.5
1.2	~ 1.8	7	33.6 ~ 34.2
1.9	~ 2.6	8	34.3 ~ 35.0
2.7	~ 3.4	9	35.1 ~ 35.8
3.5	~ 4.2	10	35.9 ~ 36.6
4.3	~ 5.0	11	36.7 ~ 37.4
5.1	~ 5.8	12	37.5 ~ 38.2
5.9	~ 6.6	13	38.3 ~ 39.0
6.7	~ 7.4	14	39.1 ~ 39.8
7.5	~ 8.2	15	39.9 ~ 40.6
8.3	~ 9.0	16	40.7 ~ 41.4
9.1	~ 9.7	17	41.5 ~ 42.1
9.8	~ 10.5	18	42.2 ~ 42.9
10.6	~ 11.3	19	43.0 ~ 43.7
11.4	~ 12.1	20	43.8 ~ 44.5
12.2	~ 12.9	21	44.6 ~ 45.3
13.0	~ 13.7	22	45.4 ~ 46.1
13.8	~ 14.5	23	46.2 ~ 46.9
14.6	~ 15.3	24	47.0 ~ 47.7
15.4	~ 16.1	25	47.8 ~ 48.5
16.2	~ 16.9	26	48.6 ~ 49.3
17.0	~ 17.7	27	49.4 ~ 50.0
17.8	~ 18.4	28	50.1 ~ 50.8
18.5	~ 19.2	29	50.9 ~ 51.6
19.3	~ 20.0	30	51.7 ~ 52.4
20.1	~ 20.8	31	52.5 ~ 53.2
20.9	~ 21.6	32	53.3 ~ 54.0

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。

推薦ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%
[ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%
[マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推薦HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。
競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】



コースハンディキャップ換算表

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：中部ゴルフ連盟

WORLD HANDICAP SYSTEM

R&A

USGA

俱楽部名： TOSHIN Princeville Golf Course
 コース名： OUT / IN
 Tee : RED / RED
 Green : BG / BG

Par : **72**
 スロープレーティング : **129**
 コースレーティング : **71.5**
 ボギーレーティング : **101.8**

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.7	+12	21.9 ~ 22.7	25
+9.6 ~ +8.8	+11	22.8 ~ 23.6	26
+8.7 ~ +7.9	+10	23.7 ~ 24.5	27
+7.8 ~ +7.1	+9	24.6 ~ 25.4	28
+7.0 ~ +6.2	+8	25.5 ~ 26.2	29
+6.1 ~ +5.3	+7	26.3 ~ 27.1	30
+5.2 ~ +4.4	+6	27.2 ~ 28.0	31
+4.3 ~ +3.6	+5	28.1 ~ 28.9	32
+3.5 ~ +2.7	+4	29.0 ~ 29.7	33
+2.6 ~ +1.8	+3	29.8 ~ 30.6	34
+1.7 ~ +0.9	+2	30.7 ~ 31.5	35
+0.8 ~ +0.1	+1	31.6 ~ 32.4	36
0.0 ~ 0.8	0	32.5 ~ 33.2	37
0.9 ~ 1.7	1	33.3 ~ 34.1	38
1.8 ~ 2.6	2	34.2 ~ 35.0	39
2.7 ~ 3.5	3	35.1 ~ 35.9	40
3.6 ~ 4.3	4	36.0 ~ 36.7	41
4.4 ~ 5.2	5	36.8 ~ 37.6	42
5.3 ~ 6.1	6	37.7 ~ 38.5	43
6.2 ~ 7.0	7	38.6 ~ 39.4	44
7.1 ~ 7.8	8	39.5 ~ 40.2	45
7.9 ~ 8.7	9	40.3 ~ 41.1	46
8.8 ~ 9.6	10	41.2 ~ 42.0	47
9.7 ~ 10.5	11	42.1 ~ 42.9	48
10.6 ~ 11.3	12	43.0 ~ 43.7	49
11.4 ~ 12.2	13	43.8 ~ 44.6	50
12.3 ~ 13.1	14	44.7 ~ 45.5	51
13.2 ~ 14.0	15	45.6 ~ 46.4	52
14.1 ~ 14.8	16	46.5 ~ 47.3	53
14.9 ~ 15.7	17	47.4 ~ 48.1	54
15.8 ~ 16.6	18	48.2 ~ 49.0	55
16.7 ~ 17.5	19	49.1 ~ 49.9	56
17.6 ~ 18.3	20	50.0 ~ 50.8	57
18.4 ~ 19.2	21	50.9 ~ 51.6	58
19.3 ~ 20.1	22	51.7 ~ 52.5	59
20.2 ~ 21.0	23	52.6 ~ 53.4	60
21.1 ~ 21.8	24	53.5 ~ 54.0	61

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。

推奨ハンディキャップアローワンス

[ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%

[ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%

[マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。

競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】



コースハンディキャップ換算表

発行：（公財）日本ゴルフ協会

WORLD HANDICAP SYSTEM

R&A USGA

担当地区連盟：中部ゴルフ連盟

俱楽部名： TOSHIN Princeville Golf Course	Par : 72
コース名： OUT / IN	スロープレーティング : 145
Tee : BLACK / BLACK	コースレーティング : 78.3
Green : NG / NG	ボギーレーティング : 112.4

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0	~ +10.0	+7	22.0 ~ 22.7
+9.9	~ +9.2	+6	22.8 ~ 23.5
+9.1	~ +8.5	+5	23.6 ~ 24.3
+8.4	~ +7.7	+4	24.4 ~ 25.0
+7.6	~ +6.9	+3	25.1 ~ 25.8
+6.8	~ +6.1	+2	25.9 ~ 26.6
+6.0	~ +5.3	+1	26.7 ~ 27.4
+5.2	~ +4.6	0	27.5 ~ 28.2
+4.5	~ +3.8	1	28.3 ~ 28.9
+3.7	~ +3.0	2	29.0 ~ 29.7
+2.9	~ +2.2	3	29.8 ~ 30.5
+2.1	~ +1.5	4	30.6 ~ 31.3
+1.4	~ +0.7	5	31.4 ~ 32.1
+0.6	~ 0.1	6	32.2 ~ 32.8
0.2	~ 0.9	7	32.9 ~ 33.6
1.0	~ 1.7	8	33.7 ~ 34.4
1.8	~ 2.4	9	34.5 ~ 35.2
2.5	~ 3.2	10	35.3 ~ 36.0
3.3	~ 4.0	11	36.1 ~ 36.7
4.1	~ 4.8	12	36.8 ~ 37.5
4.9	~ 5.6	13	37.6 ~ 38.3
5.7	~ 6.3	14	38.4 ~ 39.1
6.4	~ 7.1	15	39.2 ~ 39.9
7.2	~ 7.9	16	40.0 ~ 40.6
8.0	~ 8.7	17	40.7 ~ 41.4
8.8	~ 9.5	18	41.5 ~ 42.2
9.6	~ 10.2	19	42.3 ~ 43.0
10.3	~ 11.0	20	43.1 ~ 43.7
11.1	~ 11.8	21	43.8 ~ 44.5
11.9	~ 12.6	22	44.6 ~ 45.3
12.7	~ 13.4	23	45.4 ~ 46.1
13.5	~ 14.1	24	46.2 ~ 46.9
14.2	~ 14.9	25	47.0 ~ 47.6
15.0	~ 15.7	26	47.7 ~ 48.4
15.8	~ 16.5	27	48.5 ~ 49.2
16.6	~ 17.3	28	49.3 ~ 50.0
17.4	~ 18.0	29	50.1 ~ 50.8
18.1	~ 18.8	30	50.9 ~ 51.5
18.9	~ 19.6	31	51.6 ~ 52.3
19.7	~ 20.4	32	52.4 ~ 53.1
20.5	~ 21.1	33	53.2 ~ 53.9
21.2	~ 21.9	34	54.0 ~ 54.0

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。

推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%

[ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%

[マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。

競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式： ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】



コースハンディキャップ換算表

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：中部ゴルフ連盟

WORLD HANDICAP SYSTEM

R&A USGA

俱楽部名：TOSHIN Princeville Golf Course

Par : 72

コース名：OUT / IN

スロープレーティング：143

Tee : BLUE / BLUE

コースレーティング：76.0

Green : NG / NG

性別：女子

ボギーレーティング：109.8

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0	～ +9.9	+9	21.8 ～ 22.5
+9.8	～ +9.1	+8	22.6 ～ 23.3
+9.0	～ +8.3	+7	23.4 ～ 24.1
+8.2	～ +7.6	+6	24.2 ～ 24.8
+7.5	～ +6.8	+5	24.9 ～ 25.6
+6.7	～ +6.0	+4	25.7 ～ 26.4
+5.9	～ +5.2	+3	26.5 ～ 27.2
+5.1	～ +4.4	+2	27.3 ～ 28.0
+4.3	～ +3.6	+1	28.1 ～ 28.8
+3.5	～ +2.8	0	28.9 ～ 29.6
+2.7	～ +2.0	1	29.7 ～ 30.4
+1.9	～ +1.2	2	30.5 ～ 31.2
+1.1	～ +0.4	3	31.3 ～ 32.0
+0.3	～ 0.3	4	32.1 ～ 32.7
0.4	～ 1.1	5	32.8 ～ 33.5
1.2	～ 1.9	6	33.6 ～ 34.3
2.0	～ 2.7	7	34.4 ～ 35.1
2.8	～ 3.5	8	35.2 ～ 35.9
3.6	～ 4.3	9	36.0 ～ 36.7
4.4	～ 5.1	10	36.8 ～ 37.5
5.2	～ 5.9	11	37.6 ～ 38.3
6.0	～ 6.7	12	38.4 ～ 39.1
6.8	～ 7.5	13	39.2 ～ 39.9
7.6	～ 8.2	14	40.0 ～ 40.6
8.3	～ 9.0	15	40.7 ～ 41.4
9.1	～ 9.8	16	41.5 ～ 42.2
9.9	～ 10.6	17	42.3 ～ 43.0
10.7	～ 11.4	18	43.1 ～ 43.8
11.5	～ 12.2	19	43.9 ～ 44.6
12.3	～ 13.0	20	44.7 ～ 45.4
13.1	～ 13.8	21	45.5 ～ 46.2
13.9	～ 14.6	22	46.3 ～ 47.0
14.7	～ 15.4	23	47.1 ～ 47.8
15.5	～ 16.1	24	47.9 ～ 48.5
16.2	～ 16.9	25	48.6 ～ 49.3
17.0	～ 17.7	26	49.4 ～ 50.1
17.8	～ 18.5	27	50.2 ～ 50.9
18.6	～ 19.3	28	51.0 ～ 51.7
19.4	～ 20.1	29	51.8 ～ 52.5
20.2	～ 20.9	30	52.6 ～ 53.3
21.0	～ 21.7	31	53.4 ～ 54.0

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。

推薦ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推薦HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。
競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】



コースハンディキャップ換算表

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：中部ゴルフ連盟

WORLD HANDICAP SYSTEM

R&A USGA

俱楽部名：TOSHIN Princeville Golf Course

Par : 72

コース名：OUT / IN

スロープレーティング：135

Tee : WHITE / WHITE

コースレーティング：73.7

Green : NG / NG

性別：女子

ボギーレーティング：105.5

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0	～ +9.4	+10	22.5 ～ 23.2
+9.3	～ +8.6	+9	23.3 ～ 24.1
+8.5	～ +7.8	+8	24.2 ～ 24.9
+7.7	～ +6.9	+7	25.0 ～ 25.7
+6.8	～ +6.1	+6	25.8 ～ 26.6
+6.0	～ +5.2	+5	26.7 ～ 27.4
+5.1	～ +4.4	+4	27.5 ～ 28.2
+4.3	～ +3.6	+3	28.3 ～ 29.1
+3.5	～ +2.7	+2	29.2 ～ 29.9
+2.6	～ +1.9	+1	30.0 ～ 30.8
+1.8	～ +1.1	0	30.9 ～ 31.6
+1.0	～ +0.2	1	31.7 ～ 32.4
+0.1	～ 0.6	2	32.5 ～ 33.3
0.7	～ 1.5	3	33.4 ～ 34.1
1.6	～ 2.3	4	34.2 ～ 34.9
2.4	～ 3.1	5	35.0 ～ 35.8
3.2	～ 4.0	6	35.9 ～ 36.6
4.1	～ 4.8	7	36.7 ～ 37.4
4.9	～ 5.6	8	37.5 ～ 38.3
5.7	～ 6.5	9	38.4 ～ 39.1
6.6	～ 7.3	10	39.2 ～ 40.0
7.4	～ 8.2	11	40.1 ～ 40.8
8.3	～ 9.0	12	40.9 ～ 41.6
9.1	～ 9.8	13	41.7 ～ 42.5
9.9	～ 10.7	14	42.6 ～ 43.3
10.8	～ 11.5	15	43.4 ～ 44.1
11.6	～ 12.3	16	44.2 ～ 45.0
12.4	～ 13.2	17	45.1 ～ 45.8
13.3	～ 14.0	18	45.9 ～ 46.7
14.1	～ 14.8	19	46.8 ～ 47.5
14.9	～ 15.7	20	47.6 ～ 48.3
15.8	～ 16.5	21	48.4 ～ 49.2
16.6	～ 17.4	22	49.3 ～ 50.0
17.5	～ 18.2	23	50.1 ～ 50.8
18.3	～ 19.0	24	50.9 ～ 51.7
19.1	～ 19.9	25	51.8 ～ 52.5
20.0	～ 20.7	26	52.6 ～ 53.4
20.8	～ 21.5	27	53.5 ～ 54.0
21.6	～ 22.4	28	

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。

推薦ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推薦HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。
競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】



コースハンディキャップ換算表

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：中部ゴルフ連盟

WORLD HANDICAP SYSTEM

R&A

USGA

俱楽部名：	TOSHIN Princeville Golf Course	Par :	72
コース名：	OUT / IN	スロープレーティング：	123
Tee :	RED / RED	コースレーティング：	68.2
Green :	NG / NG	ボギーレーティング：	97.0

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0	～ +9.9	+15	22.4 ～ 23.2
+9.8	～ +9.0	+14	23.3 ～ 24.1
+8.9	～ +8.0	+13	24.2 ～ 25.0
+7.9	～ +7.1	+12	25.1 ～ 25.9
+7.0	～ +6.2	+11	26.0 ～ 26.9
+6.1	～ +5.3	+10	27.0 ～ 27.8
+5.2	～ +4.4	+9	27.9 ～ 28.7
+4.3	～ +3.4	+8	28.8 ～ 29.6
+3.3	～ +2.5	+7	29.7 ～ 30.5
+2.4	～ +1.6	+6	30.6 ～ 31.5
+1.5	～ +0.7	+5	31.6 ～ 32.4
+0.6	～ 0.2	+4	32.5 ～ 33.3
0.3	～ 1.1	+3	33.4 ～ 34.2
1.2	～ 2.1	+2	34.3 ～ 35.1
2.2	～ 3.0	+1	35.2 ～ 36.1
3.1	～ 3.9	0	36.2 ～ 37.0
4.0	～ 4.8	1	37.1 ～ 37.9
4.9	～ 5.7	2	38.0 ～ 38.8
5.8	～ 6.7	3	38.9 ～ 39.7
6.8	～ 7.6	4	39.8 ～ 40.6
7.7	～ 8.5	5	40.7 ～ 41.6
8.6	～ 9.4	6	41.7 ～ 42.5
9.5	～ 10.3	7	42.6 ～ 43.4
10.4	～ 11.2	8	43.5 ～ 44.3
11.3	～ 12.2	9	44.4 ～ 45.2
12.3	～ 13.1	10	45.3 ～ 46.2
13.2	～ 14.0	11	46.3 ～ 47.1
14.1	～ 14.9	12	47.2 ～ 48.0
15.0	～ 15.8	13	48.1 ～ 48.9
15.9	～ 16.8	14	49.0 ～ 49.8
16.9	～ 17.7	15	49.9 ～ 50.8
17.8	～ 18.6	16	50.9 ～ 51.7
18.7	～ 19.5	17	51.8 ～ 52.6
19.6	～ 20.4	18	52.7 ～ 53.5
20.5	～ 21.4	19	53.6 ～ 54.0
21.5	～ 22.3	20	

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。

推薦ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップは、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。
 競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式： ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】